**筑梦中国心得体会范文**

面对奋斗征程中的坎坷与挫折，我们的中国梦没有破灭;面对人世遭逢的巨大自然灾难，我们的中国梦没有破灭。一代代的中国人，怀揣着梦想，追逐着梦想，挺直了脊梁，憋足了一股劲，胼手胝足，顽强奋斗，走出苦难，走向辉煌。“道路决定命运，找到一条正确的道路多么不容易，我们必须坚定不移地走下去”，“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”总书记在参观国家博物馆大型展览《复兴之路》时发表重要讲话。习总书记所说的话字字铿锵有力，句句饱含深情，不仅道出了我们党团结全国各族人民，把命运牢牢掌握在本身手中，坚持和发展中国特色社会主义所经历的苦难与辉煌，更是道明了中国亿万同胞满怀一颗颗赤诚的中国心，共筑最深层次、最核心的“中国梦”，下面是我的心得体会。

　　回首中华民族经历的百年沧桑巨变，总书记将她的过去、现在和未来分别用“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”精辟表达。这三句气势磅礴而富有诗意的概括，引出了实现中华民族伟大复兴这个“中国梦”。

　　“雄关漫道真如铁”。近代以后，遭受着深重苦难的中华民族在历经艰难险阻的中华儿女的不断奋起抗争下，终于掌握了本身的命运，他们抛洒热血，鞠躬尽瘁，探索奋斗，开始了建设本身国家的伟大进程。“中国梦”从此充满希望，光明无限。

　　“人间正道是沧桑”。现今的中国，是一条腾飞中的巨龙。改革开放30多年，我们党紧紧联系人民、依靠人民，高举中国特色社会主义旗帜，坚持独立自主走本身的道路，历经多少荆棘、多少曲折，多少灾难、多少奋斗，终于取得今天的辉煌成就，变成了一个初步繁荣昌盛、充满生机活力的社会主义国家，从根本上改变了中华民族的前途命运。“中国梦”从此永不停歇，绝不更替。

　　“长风破浪会有时”。我们有辉煌的历史，更有广阔宏伟的未来。纵观国际国内大局，中国正处于前所未有的战略机遇期。抓住机遇、改革创新、科学发展，这是中华民族强大的保证，更是实现“中国梦”的关键。“实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。”如今，我们比历史上任何一个时候都更接近民族复兴这个梦。励精图治的中国共产党，正带领着中国人民朝着这个目标“直挂云帆济沧海”。“中国梦”从此继往开来，终将实现。

　　把中国梦变成现实，还有很长的路，需要付出长期艰巨的努力。在这个“圆梦”的征程上，我们要不断加强道路自信、理论自信、制度自信，坚定不移高举中国特色社会主义伟大旗帜，不惧风险，不畏干扰，走好路，走对路，走正路。以坚定的信念朝着“到中国共产党成立100年时全面建成小康社会的目标一定能实现，到新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的目标一定能实现，中华民族伟大复兴的梦想一定能实现”这个伟大梦想鼎力前进。

　　祖国富强是我们的梦想，人民幸福是我们的向往。让我们扎扎实实，脚踏实地，用勤劳的双手托起伟大的“中国梦”。

　　“中国梦”凝聚着亿万人民对美好生活的期盼，对民族复兴的希望。对广大群众来说，实现宏大的“中国梦”的过程，自然是实现具体实在的“就业梦”“上学梦”“安居梦”的过程;对各级领导干部来说，实现“中国梦”，必须把人民的期待转化为一项项具体措施，落实到一件件好事实事。“中国梦”是你我的梦，种种色彩丰富的梦想汇聚成梦想拼图。

　　“梦想是指引人类前进的灯塔”，“思想有多远，我们就能走多远”。“匈奴未灭，何以家为”，是少年英雄霍去病的梦想;“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”，是少年毛泽东的梦想。每个人都要有或大或小的梦想，这样才能使一生过得有意义，这些很小的梦想交织在一起，也就成为了一个国家的梦想。这些小小的梦想勾勒出“中国梦”的生动轮廓，融合成“中国梦”的共同底色。有梦想的人就会有希望，有梦想的国家必将强大!

　　百年坎坷复兴路，世纪沧桑强国梦，为了实现名族的伟大梦想，党领导人民一路风雨兼程，一路慷慨壮歌，终于开辟了中国特色社会主义强国之路、富民之路、复兴之路。国家好，民族好，大家才会好。

　　作为国家新一代的生力军，圆梦之旅要从我做起，从小事做起。千里之行，始于足下，唯有把每个人的小梦想转化成现实，才能离“中国梦”更进一步，“中国号”巨轮才能扬帆远航，成功抵达梦想的彼岸。

国家之梦，反应国民之梦;个人之梦，融为民族之梦。每个人都有本身的梦。如果说个人的梦是小梦，那么中国梦就是个大梦，个人梦想与国家梦想一脉相承，无数的小梦就构成了大梦。其实，对于我们大多数人来说，更多的是有本身的小梦，这并不与我们的“中国梦”背道而驰。相反，只有我们从我做起，从身边的小事做起，才可以圆小梦;圆了小梦，我们的“中国梦”亦是指日可待。

**筑梦中国——中华民族复兴之路**

历史文献纪录片《筑梦中国——中华民族复兴之路》于6月30日——7月6日每晚20时30分在中央电视台新闻频道首播。我们利用微信公众平台展播，手机收看方便流动党员收看学习。

　　该片由中央组织部、中央宣传部、中央电视台、国家博物馆联合摄制，“发展新境”通过回顾人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程，充分展示了中华民族的复兴之路，生动阐释了中国梦的深刻内涵。

　　晚上20：30观看整个片中介绍了中华民族复兴之路，在《复兴之路》基本陈列的这个展柜里，我们也许可以得到很多启迪：自1948年9月开始的辽沈、淮海和平津三大战役，共歼灭或改编国民党军队一百五十多万人，国民党军的主力基本上被消灭。正是因为中国共产党得到了人民的支持和拥护，才能在短短三年多的时间里，将红旗插上了南京“总统府”，推翻了国民党二十二年的反动统治。沧桑巨变，换了人间。北京天安门曾在1900年见证了西方列强的野蛮，在1919年见证了中国人民的觉醒，1949年的10月1日它终于见证了一个崭新的人民共和国的诞生。新中国的成立，使人民成为国家、社会和自己命运的主人，实现了中国从几千年封建专制制度向人民民主制度的伟大跨越，实现了中国高度统一和各民族空前团结，彻底结束了旧中国半殖民地半封建社会的历史，彻底结束了旧中国一盘散沙的局面，彻底废除了列强强加给中国的不平等条约和帝国主义在中国的一切特权。

　　中国人从此站立起来了，中华民族发展进步从此开启了新的历史纪元，中华民族伟大复兴的脚步，迈上了新的征程。

作为中国共产党员，见证了列强侵略、中国共产党成立至新中国成立的复兴之路，幸福之路来之不易，我们更应珍惜今天的幸福生活，同时紧紧围绕在习近平同志为首的党中央周围，用我们的实际行动参与到中国梦的建设当中，同分裂行为作坚决的斗争，培养建设社会主义合格接班人，建设中国特色社会主义广物的接班人，为广物汽贸事业作出我们应有的贡献。

**筑梦中国心得体会**

利用了一周的时间，把《筑梦中国》仔仔细细的观看两遍，重点篇节甚至回放品味更多。从记录片上映前，就已满怀期待，影片以权威、实用、纪实、灵活的视角解读在新时代、新背景下各地方、各行业、各领域在推进现代经济结构转型升级进程中所展现出来的新思路、新亮点、新方法，用发现的眼光和视角传递中国梦的正能量。在参与浑南新城的三年建设中，我们也尝试用镜头去记录城市建设的历史，用画面去展现建设者们真我的风采，2013年我们也曾为大浑南建设者们制作出一部真实情感的记录片《筑梦大浑南》，今天当看到《筑梦中国》的时候，热血升腾而起，激情再次点燃。用镜头去记录不同群体用实际行动所铸就的梦想并发扬光大，一个个梦想的汇集筑建了中国梦的实现，并不断传递着积极的正能量!弘扬中国精神、凝聚中国力量、展现中国风采这就是精神的力量!这就是筑梦的力量!

　　《筑梦中国》这部片子通过回顾1840年鸦片战争以来中国人民在屈辱苦难中奋起抗争，为实现民族复兴进行的种种探索，特别是中国共产党领导全国各族人民争取民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的光辉历程，充分展示了中华民族的复兴之路，生动阐释了中国梦的深刻内涵。团区委全体同志在能量工场集体观看后，开展了热烈真实的讨论，大家反响也很强烈。结合团委自身实际，我们深刻感受到，作为党的后备军，共青团必须充分发挥自身服务大局、服务青年的作用，才能更好的实现岗位职责。7月6日至7日，中央党的群团工作会议在北京召开。由党中央召开党的群团工作会议，在党的历史上还是第一次，足见中央对群团和群团工作的重视。作为群众工作的一名青年干部，就更应该给自己增加工作压力的决心，必须时刻认识到我们的每项工作都是切切实实与青少年成长成才密切相关的重要工作。同《筑梦中国》所描述的一样，“在革命、建设、改革各个历史时期，在党的领导下，工会、共青团、妇联等群团组织积极发挥作用，组织动员广大人民群众的坚定不移跟党走，为党和人民事业发展作出了重大贡献。”国家发展壮大的到今天，每一项斐然工作成绩的取得都离不开群众的创造，更离不开群众对党对国家真挚的情感。这些，都与群团工作有着必要的联系。这就需要我们以更加饱满的精神状态，更加务实的工作作风，更加无私的工作情怀，更加坚实的工作能力去服务于群众，服务于整个群众工作事业。

　　作为一名团干部，为青年搭建创新创业平台，是我的职责，更是坚决完成的任务。可以说，区域内每名青年成长成才的梦想，不仅仅是其个人的，更是我们整个共青团的梦想。为此，一年来，我们团区委全体同志坚决重心下移，不仅放到各类青年群体上，更尽可能落实到每名青少年的成长中。从“爱·循环”青年能量工场这一青创空间的创建到创业实践团队亲自操刀运营，从“新浑南.新青年”以新媒体宣传弘扬社会正能量到选树基层优秀青少年典型;从“相约新城.心诚相约”“21日工场遇见爱”解决青年婚恋交友需求到“爱多一点，让爱循环”大型公益广场易书汇演活动……每一项活动的开展，每一项工作的延续都是我们对青年梦想的助力导引，都是我们在筑梦中国的道路上贡献出的微薄青春力量，但正是全国上上下下这点滴的爱的汇聚，筑起伟大的国之荣耀，助推中国梦的扬帆远航!

　　但无论横向还是纵向相比，我们所做出的工作，离我们的希冀，离青年的所需还有一定距离，无法一一覆盖幅射到每名青年身上，这也正是习总书记在全国群团工作会上所强调的问题即：“特别是要重点解决脱离群众的问题”。我们要增强自我革新的勇气，要深入推进思想教育、问题整改、体制创新、转变思想观念，强化群众意识，改进工作作风，提高工作水平。

　　在这一个礼拜的时间里，无论是通过观看《筑梦中国》，还是认真学习总书记讲话，都让我受益匪浅。如同总书记讲话中所言，这是一次“自我革新”。没有任何梦想是唾手可得，只有自强不息坚定梦想的奋斗才会实现伟大的梦想。对于国家如此，对于当代青年更是。总书记说过“让每个人人生出彩之梦，是每个人和祖国一起成长的梦。”年轻人的未来决定国家的未来，年轻人的“中国梦”汇成整个国家的“中国梦”。所以我们在今后工作中更应该坚定梦想，自强不息的去奋斗去拼搏，完成共青团组织助推青年成长成才、为国效力、助国发展的伟大且平凡真实的中国梦。

相信在观看学习了纪录片《筑梦中国》之后，广大党员干部会伴着红旗闪耀的光芒，迈着更加坚定的步伐，向着中国梦这一伟大目标奋勇前进!