**“注意安全，欢度寒假”主题班会**

**【活动目的】**

    1、切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识。

    2、向学生进行防冻、防火、防盗、防骗、防交通事故等安全防范教育，增强学生的自我保护和安全防范意识，防止学生遭受人身和财产损失。

**【活动形式】**

    1、通过出示图片，播放视频，短剧表演等形式，使学生在视觉冲击中受到启发和教育。

    2、启发学生思考，小组交流，部分学生发言，主持人点评，总结。

**【活动准备】**

    1、确定主持人，选定剧情扮演者并进行排练。

    2、学生通过各种渠道搜集有关冬季（寒假、春节期间）安全方面的资料。

    3、黑板上用彩色粉笔书写“注意安全，欢度寒假”八个美术字。

    4、准备煤气罐爆炸、烟花爆竹炸伤（烧伤）、交通事故等图片。

    5、制作精美的课件。

**【活动过程】：**

    一、导入活动，揭示主题：

    1、播放悲伤的背景音乐，主持人用低沉的语调宣读：

    公安部网站报道，2007年春节期间，全国共发生交通事故3558起，造成1107人死亡、4624人受伤。

    法制网报道，2008年春节期间，全国共发生交通事故2202起，造成811人死亡、2747人受伤。

    《北方新报》报道，2009年春节期间，全国共发生道路交通事故1600多起，造成700多人死亡、2100多人受伤。

    2、主持人：同学们，听了这些消息之后，你有何感想呢？

    3、学生谈感想。主持人归纳，揭示班会主题：注意安全，欢度寒假。

    二、情景展示，营造氛围：

    1、主持人：上次，老师给我们讲的“一天消失一个班”，想必大家都记忆犹新！是啊，每年因各种事故，数以万计天真无邪的少年儿童死于非命，给家庭带来了不幸，给父母造成无法愈合的创伤。寒假即将开始，我们将会迎来一个安乐祥和的春节，这个时候安全就显得尤为重要。试想，如果如果在万家欢腾的时刻，你如果出现意外，将会给家庭带来多大的伤害啊！

    2、情景短剧表演：《除夕夜的悲剧》

    剧情简介：除夕夜，一家三口围在电视前看“春晚”。孩子想吃零食，便自己拿花生到煤气灶上去炒着吃。因为操作不当，煤气泄漏，发生火灾，酿成两死一伤的惨祸。

    3、主持人：大家看，仅仅是因为吃零食，仅仅是因为操作不当，仅仅是因为不知道如何报警和自救，一个幸福的家庭就这样家破人亡了！

    4、主持人：生活中，常见的安全事故有哪些？寒假当中，又有哪些事故经常发生？

学生讨论交流：常见的给青少年带来伤害的事故有交通事故、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、火灾火险、溺水、自杀等。

寒假当中，冰上运动、烟花爆竹、道路交通这三项伤害事故最容易发生。

    5、主持人出示图片，介绍相关事故发生时的悲惨状况。

    主持人：今天我们召开这个“注意安全，欢度寒假”的主题班会，目的就是希望大家懂得安全的重要意义。学习一些安全知识，既能保护自己，又让家长放心，从而过一个安乐祥和的春节。

    三、讨论交流，找出对策：

    1、讨论：面对常见的冬季安全事故，应注意什么？该如何去做？

    学生分成若干小组，每个小组重点讨论一两个事故的特点和对策。

    2、分小组交流，分析常见事故的应对办法。

    学生讨论后小组汇报，教师总结，并播放相关课件，使学生掌握应对冬季常见事故的办法：

    （1）冬季运动应注意：

    a，注意保暖，防止冻伤。

    应穿的暖一些，佩戴手套和帽子。如果感觉皮肤发痒、发热，说明已有轻度冻伤，要注意尽量不要抓挠，应用温水洗净后涂抹冻疮膏。也可以用鲜生姜揉擦患处，直至发热为止，一日一次，对初发的轻度冻伤较为有效。如果冻伤的部位出水泡，不要将水泡弄破，以防感染。如果水泡破皮，要用清洁的温水洗净，涂抹冻疮膏并包裹患处。

    b，加强锻炼，远离危险。

    天气寒冷，可以多进行一些全身性的体育活动，如跳绳、踢毽子、打羽毛球和兵乓球等，促进血液循环，提高身体素质。如果打雪仗，尽可能到较为开阔的地方，并做好防护。不要到河里滑冰，应该远离危险的场所，到一些规范的体育场所运动。

    （2）冬季防火及烟花爆竹燃放注意事项：

    2008年春节期间，全国共发生火灾10360起，死亡59人，伤19人，直接财产损失2380.2万元。防火，是安全工作的重大的主题。

    a，冬季干燥，不要在野外玩火。发现火情要立即报告，不要盲目扑火。

    b，严防住宅火灾，尤其是厨房用火用电，要格外小心。离家外出时要关闭煤气，拉掉不必要的电源，对易燃物品要妥善处理。

    c，燃放烟花爆竹时，请一定在规定时间、指定地点燃放，不要在人员密集场所、住宅、、易燃易爆场所、输变电设施等地燃放，不能在室内、阳台等地燃放。燃放前，应仔细阅读说明书。儿童燃放时要有成人陪护。

    （3）春节期间要切实注意交通安全：

    a，天气恶劣如大风、雨雪、结冰时尽量减少户外活动，或者在院子里运动，不要到人流量大的地方去。

    b，雪天出行，关键的就是要“慢、看、稳 ”。

    “慢”：雪天不可预测的因素有很多，无论是行走还是开车，注意力集中，慢走，低速行驶。

    “看”：随时注意周边车况及路况，随时应变。路上不要接打手机、聊天，两人以上出行时，要前后行走，不要并排。防寒保暖时帽子不要过低，遮挡前方视线。

    “稳”：雪天出行，最好穿防滑鞋。走路速度不要太快，脚底要踩实踩稳；鞋底不要太硬，最好穿上宽松、保暖、防滑的棉鞋，女士尤其不宜穿光底的高跟鞋或松糕鞋。在雪地行走，最好不要提重物，双手更不要揣在兜里。

    c，雪天出行，自行车的轮胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒。骑车时应与前面的车辆、行人保持较大的距离；不要急刹车，不要急拐弯，拐弯的角度也应尽量大些。尽量靠边行走，远离行驶车辆，防止被侧滑的车碰到或因着急躲车而滑倒。

    c，学会自我保护。

    如外出时路上积雪较多，如果不慎跌倒要正确防护。一旦感觉即将跌倒，要赶快下蹲，降低身体的重心，减少滑倒时的冲击力。一旦摔倒一定不要马上爬起来，应该先缓慢活动四肢，确定伤势不重再慢慢爬起，严重摔伤者应该保持不动，请身旁的人协助迅速拨打120等电话求助。

    （4）防盗防骗小常识：

    春节期间，是抢劫盗窃案件多发时期，一方面是过节时人们的防御心理松懈，另一方面是经常外出走亲访友，家中无人看管。因此准备外出的要做足安全措施，要关锁好门窗；有必要的话托自己熟悉、信任的人帮助看管。

    当您在家时，别忘记：遇有陌生人敲门，先问明对方身份，让其出示相关证件，在不能确定真假时，不要轻易开门。

    现在骗子的手段不断翻新，可谓五花八门，简直令人防不胜防。但只要大家记住一点，被骗的几率就会大大下降，那就是：天上不会掉馅饼！切莫贪图小便宜，换来大损失。

    （5）烫伤紧急处理办法：

    冬季天气寒冷，经常要使用热水甚至开水，如果不慎烫伤怎么办呢？——记住“冲、脱、泡、盖、送”五字诀。

    冲：迅速将受伤部位浸泡于冷水中内，或以流动的自来水冲洗，以快速降低皮肤表面热度。

    脱：充分泡湿后，再小心除去衣物，必要时可以用剪刀剪开衣服，或暂时保留沾粘部分。尽量避免将水泡弄破。

    泡：进一步浸泡于冷水中，可减轻疼痛及稳定情绪。但若烫伤面积过大，伤者年龄较小，则不必浸泡过久，以免体温下降过低，或延误治疗时机。

    盖：用清洁干净的床单或布条，纱布等覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹米酒、酱油、牙膏、浆糊、草药等，这些东西不但无助于伤口的复元，并且容易引起伤口感染，及影响医护人员的判断和紧急处理。

    送：除较小的烫伤可以自理外，最好送往邻近的医院做进一步的伤口处理。

    四、总结活动，深情寄语：

    1、布置作业：你觉得还有哪些冬季安全问题也应该引起注意？课后调查，讨论对策。

    2、主持人总结活动，并深情寄语：

    安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

    春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！