

**节日 起源**

过年吃饺子的来历

饺子是一种历史悠久的民间吃食，吃饺子也

是中国人在春节时特有的民俗传统。因为取“更岁交子”之意，所以深受老百姓的欢迎。饺子的由来：饺子起源于张仲景的时代，“饺子”又名“交子”或者“娇耳”，是新旧交替之意，也是秉承上苍之意，是必须要吃的一道大宴美食，否则，上苍会在阴阳界中除去你的名字，死后会变成不在册的孤魂野鬼。远方的人们都会跋山涉水回乡和家人过冬节吃饺子，以示有个圆满的归宿。

春节

年夜饭

年夜饭又称团圆饭，是农历除夕

(每年最后一天)的最后一餐。这一天人们

准备除旧迎新，一家相聚，共进晚餐。一年一次的团圆饭表现出中华民族家庭成员的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为亲密，也能表达对父母的感激。最重要的是我国人民的现状----经常外出打工，这导致了许多父母与孩子长时间分居两地产生了隔阂，年夜饭可以很好的消除这种隔阂。

古时候，有

一种叫做"年"的凶猛怪兽

，每到腊月三十，便窜村挨户，

觅食人肉，残害生灵。有一个腊月三十

晚上，"年"到了一个村庄，适逢两个牧童在

比赛牛鞭子。"年"忽闻半空中响起了啪啪的

鞭声，吓得望风而逃。它窜到另一个村庄，

又迎头望到了一家门口晒着件大红衣裳，它

不知其为何物，吓得赶紧掉头逃跑。后来它

又来到了一个村庄，朝一户人家门里一

瞧，只见里面灯火辉煌，刺得它

头昏眼花，只好又夹着尾

巴溜了。

年夜饭又称团圆饭，是农历除夕(每年最后一天)的最后一餐。这一天人们准备除旧迎新，一家相聚，共进晚餐。

一年一次的团圆饭表现出中华民族家庭成员的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为亲密，也能表达对父母的感激。最重要的是我国人民的现状----经常外出打工，这导致了许多父母与孩子长时间分居两地产生了隔阂，年夜饭可以很好的消除这种隔阂。