1.专有名词

**腊八粥**：腊八粥是一种在腊八节用多种食材熬制的粥，也叫做七宝五味粥。吃腊八粥，用以庆祝丰收，一直流传至今。

古时每逢农历十二月初八，中国民间流传着吃“腊八粥”（有的地方是“腊八饭”）的风俗。在河南，腊八粥又称“大家饭”，是纪念民族英雄岳飞的一种节日食俗。

**杂拌儿**：一种表示吉祥的象征物。汉族节日民俗之一。流行于北京地区，夏历春节，将一些表吉利的干果掺在一起放在一大盒内供食用，故称。老北京过大年时，家家户户守岁时必吃的小食品。一提“杂拌儿”年轻人不明白是什么样的食品，街市上没见过有卖的呀？旧京时的“杂拌儿”，其实是由花生、胶枣、栗子、桃脯、蜜枣等果品掺在一起拌和而成，宋代时已有内装细果的“果子盒”。

**空竹**：空竹，属于汉族民间传统玩具。典型的空竹有单轮和双轮之分，双轮的空竹形如腰鼓，以竹或木制成，两头为两只扁平状的圆轮，轮内空心，轮上挖有四五个小孔，孔内放置竹笛，两轮间有轴相连；单轮的空竹则形如陀螺，一侧有轮。因其轮内空心而有竹笛，故名“空竹”。

**庙会**：又称“庙市”或“节场”。是中国民间宗教及岁时风俗，一般在春节、元宵节等节日举行。也是中国集市贸易形式之一，其形成与发展和地庙的宗教活动有关，在寺庙的节日或规定的日期举行，多设在庙内及其附近，进行祭神、娱乐和购物等活动。庙会流行于全国广大地区。

**“腊七腊八，冻死寒鸦”：**到了腊七腊八，就是一年里最冷的时候，能把耐寒的寒鸦冻死。相传只要在这天早晨喝了腊八粥，就会一冬天不冻手脚。

2.背景资料

**元宵和汤圆一样吗？**

一到元宵节，北方吃元宵，南方吃汤圆，都是象征团圆和美，那么问题来了，元宵和汤圆到底有什么区别呢？

不少人就会认为元宵就是汤圆，煮出来都是白白的一个，里面包着甜甜的馅。可是，它们真的不一样！

元宵口感要粗糙一些，而馅料多为甜的、一般是白糖、芝麻。煮过后不会像汤圆那样清澈，水会有点浑浊，表皮松软，馅料硬实有“咬劲”。

汤圆的特点就是软、滑，而且馅料可以是火腿、肉丁等咸料。除此之外，汤圆的外表看起来也比元宵细腻得多。

**（3）北京春节歌谣**

小孩小孩你别馋，过了腊八就是年；腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三；

二十三，糖瓜粘；二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，去买肉；

二十七，宰只鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上熬一宿；

初一、初二满街走。